

Виктория и Глеб
Шиманские

ЦВЕТНАЯ КНИГА ЭМОЦИЙ

Рисуем
с монсиками

Посвящается
всем мамам

Как и все люди, я испытала много разных эмоций.
Я злилась, потом печалилась и грустила, а затем сожалела.
Мне потребовалось много времени, ошибок и боли,
чтобы осознать: я могу понять и принять эти чувства! И
тогда радость, счастье и воодушевление обрели для меня
новую яркость красок. Дар этой книги в том, что, рисуя
эмоции вместе с детьми, мы учимся переживать,
понимать и принимать свои и их чувства.



Москва
2017

УДК 372.3/4
ББК 74.100.5
Ш61

Авторы текста — *Виктория и Глеб Шиманские*

Иллюстрации — *Ирина Дешалыт*

Изображения монсиков — *Надежда Мищенко*

Шиманские, Виктория и Глеб.

Ш61 Цветная книга эмоций. Рисуем с монсиками / Виктория и Глеб Шиманские. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 32 с. : ил. — (Монсики).

ISBN 978-5-699-84298-8

Попробуйте зрительно представить свои эмоции. Какого цвета ваша радость, грусть, нежность?.. Для общения с этой книгой вам понадобятся цветные карандаши и краски. Но это не просто книга для рисования. На каждом ее развороте вас встретят самые разные эмоции. Проводниками в мир эмоций станут сказочные существа – монсики. Откройте безграничный мир эмоций вместе с ребенком и дайте ему возможность выразить свои чувства в рисунке!

УДК 372.3/4
ББК 74.100.5

ISBN 978-5-699-84298-8

© ООО «Монсики», 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

Я благодарю своего сына за то терпение и мужество, с которыми он относится ко мне, его маме. Глеб, верю в тебя, горжусь тобой и очень-очень тебя люблю.

ВВЕДЕНИЕ

Попробуйте зрительно представить себе свои эмоции.

Какого цвета ваша радость, грусть, нежность?.. Для общения с этой книгой вам понадобятся цветные карандаши и краски. Но это не просто раскраска, как может показаться на первый взгляд. На каждом ее развороте вас встретят какие-либо эмоции.

Откройте их мир вместе с ребенком,

дайте ему выразить свои чувства в рисунке, не ограничивайте его. И неважно, получатся ли у него каракули или аккуратные картинки. На каждой странице монсики немного расскажут об эмоциях, а дальше вас будет сдерживать только воображение...

Монсики – это волшебные существа, которые помогают ребятам научиться общаться, дружить, понимать себя и этот мир. Они живут в прекрасной Долине. Все монсики учатся в Академии общения. Окончив ее, через портал чудес они отправляются в большой мир. Каждый мальчик или девочка может позвать монсика, когда становится трудно, грустно или, наоборот, если что-то получилось очень-очень здорово!

Монсики помогают детям разобраться во всем многообразии эмоций,

которые рождаются в душе, а еще в общении с другими ребятами, взрослыми и правилами нашего мира.