

УДК 159.9
ББК 53.57
С41

Ситников, А. П.

С41 КАРМАЛОГИК. Краткая версия / А. П. Ситников. —
М. : РИПОЛ классик, 2020. — 432 с. : ил.

ISBN 978-5-386-13590-4

Эта книга — краткая версия уникального международного краудсорсингового эксперимента политконсультанта, гипно- и психотерапевта Алексея Ситникова. Его цель — создание современного свода универсальных законов жизни, которые способны оказывать влияние на судьбу, предостерегать от возможных ошибок при взаимодействии с окружающим миром природы и людей, а также служить гармонизации внутреннего мира человека. В этой книге читатель найдет 54 закона судьбы, полученные методом краудсорсинга в сети, а также в результате дискуссий на многочисленных семинарах, тренингах и психотерапевтических сессиях, проведенных Алексеем Ситниковым.

Книга KARMALOGIC ориентирована на широкий круг читателей, а оригинальная методика и уникальные результаты будут интересны специалистам в области психологии, социологии, педагогики, политологии и маркетинга.

УДК 159.9
ББК 53.57

Karmalogic® является зарегистрированной торговой маркой.

Знак  зарегистрирован.

*Любое коммерческое использование знака и торговой марки
без письменного разрешения правообладателя запрещено.*

ISBN 978-5-386-13590-4

© Ситников А. П., 2017
© Издание, оформление.
ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2020

От автора проекта:
предисловие к русскоязычному
изданию

БОГ ПРАВИТ МИРОМ
ЧЕРЕЗ ЗАКОНЫ...

Автор закона всемирного тяготения Исаак Ньютон в свое время высказал далеко не самую тривиальную мысль: «Законы механики я вывожу из законов Божьих». Вероятно, тем самым британский физик, алхимик и богослов хотел примирить ортодоксальных сторонников божественного вмешательства во все сферы жизни и циничных материалистов, верящих только в то, что можно пощупать, взвесить или увидеть собственными глазами. Разве для всего, окружающего нас, закон всемирного тяготения — это не то же самое, что воля Бога? Если мобильный телефон выскользнет из рук человека, то, повинуясь закону всемирного тяготения, он упадет и, скорее всего, разобьется. Не потому, что за ним кто-то сверху наблюдает и руководит его судьбой, а потому, что все физические объекты находятся во власти законов физики. В какой бы ипостаси не выступал Бог, вряд ли он существует в виде «блокчейна», фиксирующего и хранящего все события и поступки этого мира. Но существуют созданные Богом законы, и нарушить их практически невозможно. Для физических объектов это законы физики, для молекул и веществ — законы химии, для живых существ — законы эволюции...

А для человека? Какие законы важны для нас? Как они влияют на нашу судьбу? Где они сформулированы? Конечно же в священных текстах разных культур и религий. Конечно же в высказываниях мудрецов, «великих посвященных». Нередко суть таких зако-

нов открывается нам в народном эпосе и фольклоре, в пословицах и поговорках, сказках и легендах народов мира. Без сомнения, часть этих вселенских законов была осознана в процессе человеческой истории и нашла свое отражение в ныне существующих этических и юридических нормах.

А еще? Кто возьмет на себя смелость составить максимально полный перечень таких законов, растворенных в коллективном бессознательном разных социальных групп, народов и культур? Какую часть из этих кармических законов мы знаем? Какие из них мы используем в повседневной жизни — принимаем во внимание, соблюдаем, а может, и, экспериментируя и играя с судьбой, проверяем? Отличаются ли законы судьбы у людей разных языков, религий, мировоззрений, разных континентов и разных стран? По одинаковым ли законам живут мужчины и женщины и насколько важны и актуальны для них те или иные правила, влияющие на судьбу?

Я приглашаю читателей стать участниками уникального социального краудсорсингового эксперимента — вместе собрать эти законы и создать современный свод представлений о логике судьбы. Если вам нравится идея стать соавтором свода человеческих заповедей, присылайте свои правила жизни, те, что вы проверили на собственном опыте или видели в действии на примере своих друзей и знакомых. Предлагаемая книга, каждая глава которой посвящена тому или иному кармическому закону, первый шаг к такому исследованию. В рамках проекта *Karmalogic* все желающие смогут принять участие в обсуждении законов судьбы и различных способов их проявления. Опираясь на собственный опыт, мы сможем внести свой вклад в то, чтобы подтвердить, уточнить или, возможно, даже опровергнуть существующие в массовом бес-

сознательном кармические законы. Ведь критика — это тоже путь к истине.

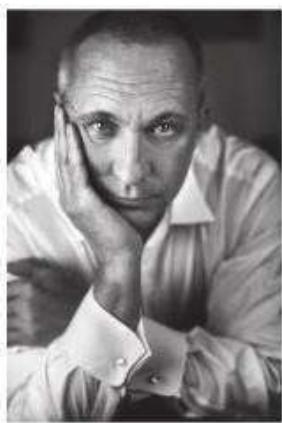
Итак, добро пожаловать в творческую команду исследователей судьбы. Не пугает? Уверены? Тогда вперед. Как говорится, с Богом.



www.karmalogic.net

С предисловиями
к проекту KARMALOGIC
можно ознакомиться
по ссылке:





ОБ АВТОРЕ ПРОЕКТА

Легенда отечественного и мирового консалтинга, признанный авторитет и гуру в гипно/психотерапии, тренингах и коучинге, а также в политическом и управленческом консалтинге, технологиях краудсорсинга и «фабрик мысли».

Доктор психологических наук, доктор экономических наук, профессор, мастер делового администрирования (МВА) с опытом работы, консультирования и преподавания в десятках стран мира. Тренер и прямой ученик создателей НЛП, открывший для стран Восточной Европы и постсоветского пространства нейролингвистику и эриксонианский гипноз. История его невероятной жизни, перечень грандиозных исторических и социальных событий с его участием, список реализованных проектов и число подготовленных в рамках преподавательской и практической деятельности учеников — просто не укладывается в голове, как все это вместилось в жизнь одного человека. Выпускник Новосибирского государственного университета по специальности «физиология человека», начавший свою научную жизнь с исследований серотониновой и дофаминовой систем мозга, и одновременно КВНщик, музыкант-мультиинструменталист, активный стройотрядовец, увлекающийся психологией, трансовыми техниками и йогой, он каким-то неведомым образом попал в поток событий, достойных мистического приключенческого романа (к слову, Алексей — трижды персонаж моих книг и прототип главного героя одного из сериалов Первого канала). Одни великие учителя передавали пытливого ученого в руки других, еще более великих. Среди них академики и профессора (нейрофизиологи Н. Попова и К. Науменко,

физиологи Л. Иванова и М. Виноградова, математики Г. Марчук, И. Погожев и Д. Свириденко, философы Г. Щедровицкий, В. Гуваков и С. Розова, биолог И. Стебаев, химики Д. Кнорре и В. Коптиг, экономисты и социологи А. Аганбегян, Т. Заславская и Н. Бетанели), психологи (А. Деркач, Е. Яблокова, С. Съедин, К. Абульханова-Славская, А. Филиппов, Д. Гиттингер, В. Петренко, Г. Айзенк), гениальные врачи (К. Бутейко и Г. Ленхобоев), нейролингвисты (Д. Гриндлер, Д. Де Лозье, М. Гриндлер, Р. Дилтс, Д. Зейг, Ш. Бретто, Л. Эуинг, Ч. Баденхоп, С. Гиллиган). Неудивительно, что со многими выдающимися людьми современности Алексея связывают партнерские и дружеские отношения — от ученых и мыслителей (К. Уилбера, лорда Э. Гидденса и С. Кургиняна), музыкантов, режиссеров, продюсеров, писателей и деятелей культуры, талантливых социальных, политических, PR- и медийных технологов и до известных тренеров и психологов.

Мне нетрудно было бы их всех перечислить, ибо почти всех партнеров, учеников и друзей Алексея ежегодно можно встретить на праздновании Международного дня политконсультанта в замечательных московских клубах «Петрович» и «Высоцкий», которые, как и сам праздник, тоже имеют к нему прямое отношение.

Среди сотен политических и неполитических клиентов, заказчиков, нередко впоследствии ставших друзьями, можно найти и персонажей политической арены (Ю. Тимошенко, А. Лебедь, семья Б. Ельцина, Б. Нетаньяху, Ю. Лужков, А. Шохин, Э. Шеварднадзе, З. Жвания, Б. Березовский, Е. Гайдар, И. Хакамада, К. Боровой), и российских управленцев и бизнесменов (Г. Греф, А. Каачинский, А. Абрамов, А. Анисимов, О. Бойко, А. Чубайс, Н. Аксененко, Л. Черной, И. Малашенко, Г. Березкин, А. Попов, А. Курманаев, Д. Чернышенко, А. Донских, З. Смушкин).

Вы бы слышали, уважаемые читатели, с каким почтением Алексей рассказывает о своих учителях и как восхищается и гордится своими учениками, а их тысячи — от известного политолога Е. Минченко и психотерапевта В. Слабинского до редактора светского «Татлера» К. Соловьевой и лоббиста Google М. Жунич, которые сами уже и бренды и учителя.

Действительно, трудно себе представить, как в одной судьбе переплелись обучение у знаменитого тибетского лекаря и спасение древних медицинских рукописей, сопродюсирование лучшего сопрано мира, защита трех докторских диссертаций по новым научным направлениям сразу в нескольких областях знания, участие в создании всемирно известных политических брендов для красавиц с косой и в реальном изменении истории с призывами голосовать или проиграть, работа в командах реформаторов корпораций танцующих слонов и реорганизаторов глобальных транспортных империй, переговоры с захватившими заложников террористами, участие в формировании корпоративных культур и разработке стратегий развития крупнейших компаний, первая в стране кафедра политконсалтинга и популярный клуб столичной интеллектуальной элиты.

От написания биографической книги о моем друге Алексее меня останавливает только подозрение, что все перечисленное — только завязка сюжета его удивительной судьбы...

Новый проект Алексея Ситникова Karmalogic, как мне кажется, только подтверждает это подозрение.

Эдуард Тополь, писатель



www.sitnikov.com

Введение

О ЗАКОНАХ КАРМЫ И ПРОЕКТЕ KARMALOGIC

Международный исследовательский проект Karma-logic появился на свет совершенно спонтанно. Летом 2013 года в предгорьях индийских Гималаев проходил семинар «Управление судьбой личности и бизнеса», где мы с небольшой группой бизнесменов из разных уголков России в течение недели обсуждали существующие, по нашему мнению, закономерности судьбы. Участники семинара искали ответ на вопрос, почему у одних людей все без лишних усилий складывается хорошо, а другие вынуждены ежедневно бороться за свой успех, все время сталкиваясь с трудностями или проблемами.

Вскоре после окончания семинара была создана группа в социальных сетях, в которой мы продолжили наше общение, появились желающие присоединиться к обсуждению законов судьбы из других стран. И буквально через 3 месяца мы внезапно обнаружили, что в дискуссии на 5 языках принимают активное участие более 300 тысяч человек. Стало ясно, что эта тема очень актуальна и требует более системного подхода и большей организации для успешного вовлечения широкой аудитории.

Первый этап масштабного международного краудсорсингового эксперимента по сбору и анализу законов судьбы продлился два года. В итоге его участникам было предложено выбрать из сотен выделенных и обсужденных закономерностей те, которые, по их мнению, были бы полезны для любого человека на Земле — вне зависимости от его возраста, языка, страны проживания, религии или профессии. По результатам голосо-

вания максимальную поддержку получили 54 закона, которые затем были предложены для обсуждения экспертам — в первую очередь представителям основных мировых религий, а также специалистам самых разных научных дисциплин — от физиков и биологов до культуроведов и философов.

Так появилась книга Karmalogic — наш первый шаг к системному изучению законов судьбы. Она призвана начать полномасштабное обсуждение и аккумулирование новых закономерностей, претендующих на право стать законами судьбы. Ведь представленные в ней 54 закона — это только начало: возможно, их обнаружится в десятки раз больше.

К совместному изучению и обсуждению новых законов мы планируем привлечь психологов и коучей, а также наших коллег — ученых, консультантов, религиозных, культурных и общественных деятелей из разных стран мира.

Основной площадкой социального эксперимента, пространством для сбора, анализа и проверки законов жизни стали интернет-портал www.karmalogic.net, приложение для мобильных устройств Karmalogic, площадка Karmalogic_net в сети Instagram. Каждый из наших читателей может предложить свои наблюдения закономерностей судьбы, принять участие в обсуждении уже предложенных закономерностей и впоследствии отдать голос за то, чтобы считать эти закономерности существующими. В этом случае они получат статус законов Karmalogic.

Любой участник может прислать истории из своего опыта, подтверждающие какие-то законы судьбы, а также включиться в обсуждение историй, предложенных другими.

Самобытность и доказательность каждой истории 10 также определяется путем открытого голосования

Люди всегда реагируют на красивое позитивно.
Нас завораживают прекрасная музыка, потрясающий воображение вид за окном, зажигающий танец и многое другое. Время замирает, а мы как будто вне его... В момент, когда мы созерцаем или создаем что-то хорошее и красивое, наши мозговые центры, отвечающие за чувство привлечения, автоматически включаются. Мы испытываем радость и эйфорию как от красоты объекта, так и от результата наших действий. **А так как наш мозг имеет обыкновение привыкать к удовольствию, мы буквально «подсаживаемся» на регулярные порции красоты.** Без нее мы чувствуем себя неуютно и даже подсознательно будем искать источник, способный удовлетворить это желание.

Использованные символические образы

Карта Karmalogic:

канатоходец (слово «красота» здесь означает искусство канатоходца, как и любое другое искусство, доведенное до мастерства).

Пиктограмма Karmalogic:

перья (геральдический символ образования, науки, ума, стремления к познанию).

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ
К ОБСУЖДЕНИЮ ЗАКОНА «КРАСОТА»
И СЛУЧАЕВ, ЕГО ПОДТВЕРЖДАЮЩИХ, НА САЙТЕ
ПРОЕКТА KARMALOGIC.NET. ДЛЯ ЭТОГО
ПРОСКАНИРУЙТЕ РАСПОЛОЖЕННЫЙ В КОНЦЕ
СТРАНИЦЫ QR-КОД С ПОМОЩЬЮ ВАШЕГО
СМАРТФОНА, И ВЫ ПОПАДЕТЕ НА СТРАНИЦУ
ОБСУЖДЕНИЯ ДАННОГО ЗАКОНА.





Сутра Действие

СПОСОБНОСТЬ

Наши способности
раскроются, когда будут
действительно нужны

*Так устроен мозг, что обеспечивает
ресурсами только те функции организма,
которые действительно востребованы
реальной жизнью*

Наши способности раскрываются, когда оказываются действительно нужны. Это очень важный феномен. Вспомним наших одноклассников — кто-то пошел в один вуз, кто-то в другой. И многие успешно забыли все, чему учились, сразу после получения дипломов. А зачем хранить ненужную информацию, если, закончив медицинский, один ушел в бизнес, а другой, получив корочки переводчика с немецкого, стал практиковать йогу? Но стоит только дипломированному медику попасть в ситуацию, где потребуются его навыки, все выученное тут же вспомнится. А диплом лингвиста обретет практическую ценность, когда уже много лет не пользовавшийся своими знаниями выпускник попадет в Германию. **Наше бессознательное выталкивает из памяти, все, что не нужно в данный момент.** А то, что нужно, поддерживает. Необходимо знание иностранного языка — найдем возможность и поедем за границу, где за полгода научимся говорить в совершенстве. Или найдем возможность общаться с носителями языка на родине. Не нужен — будем учить 15 лет и не продвинемся дальше «Же не манж па сис жур».

Мозг склонен откладывать в дальний ящик все то, что сейчас для нас неактуально. Неслучайно есть

164 такое определение: «Образование — это все, что



Сутра Выбор

ЗНАК

Бессознательное будет
удерживать нас от ошибочных
решений и действий любыми
способами

*Развиваем интуицию, прислушиваемся
к сигналам изнутри и обращаем внимание
на знаки*

Вспомним ощущение драйва и потока, когда все складывается: перед нами открываются все двери, мы везде успеваем, по пути сплошная «зеленая волна», дело спорится, вовремя объявляются нужные люди, случайно происходят хорошие события. Часто мы думаем, что это просто везение, но не является ли это везение результатом нашей чуткости к знакам мироздания, которые указывают нам верный путь?

К знакам судьбы прислушивались герои исторических событий, стремясь к величию и славе. Знаки решали судьбы многих поколений людей и целых цивилизаций, например Римской империи. Ко времени, когда, победив всех возможных соперников, взошел на престол сын Констанция Хлора Константин, она уже утвердилась на огромных пространствах, от вересковых пустошей Шотландии на западе до берегов Евфрата на Востоке, от берегов Рейна и Дуная на севере до Нильских порогов и песков Аравии на юге. Управлять огромной державой из Рима становилось все труднее. Императоры оставались там, где ситуация была наиболее угрожающей, или же там, откуда легче было контролировать все провинции. Единого центра, который мог бы стать новой столицей, не было: Медиолан (нынешний Милан) был слишком далеко от богатых восточных