
→ Содержание

Вступление.....	9
-----------------	---

Глава 1

ОТ ПОЛОВОЙ ТРЯПКИ К ДЕВУШКЕ ЕГО МЕЧТЫ

<i>Считайте себя подарком судьбы, и тогда он вам поверит.....</i>	14
Познакомьтесь с хорошей девушкой.....	14
В ней есть изюминка.....	37
Познакомьтесь с новой, замечательной стервой.....	41

Глава 2

ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ СТЕРВ?

<i>Расшифровываем: что должна знать каждая хорошая девушка.....</i>	45
Азарт охоты.....	45
Комплекс «мама/шлюха».....	61
Никаких клеток.....	67
Сила выбора.....	74

Глава 3

КОНДИТЕРСКАЯ ЛАВКА

<i>Как воспользоваться своей женской и сексуальной силой.....</i>	81
---	----

Только одна конфетка	81
Сладкая победа.....	87
План выдачи конфет.....	95
Сладкая точка	101

Глава 4 ГЛУПА, КАК ЛИСА

<i>Как убедить мужчину в том, что все под его контролем, хотя на самом деле балом правите вы?</i>	108
«Глупая лиса» нежит мужское это мягкими лапками.....	108
«Глупая лиса» отлично умеет вести переговоры.....	128
«Глупая лиса» таинственна и загадочна	133
«Глупая лиса» всегда остается самой собой.....	136

Глава 5 ПРЫГАЕМ ЧЕРЕЗ КОЛЬЦО, КАК ЦИРКОВОЙ ПУДЕЛЬ

<i>Когда женщины забывают о себе и становятся зависимыми и требовательными.....</i>	140
Новый урок: кто хозяин вашей жизни?	140
От мягкотелости к дерзости.....	152
Основы стервозности.....	159

Глава 6 БОЛЬШЕ НИКАКОЙ ЛЕСОПИЛКИ!

<i>Что делать, если мужчина воспринимает вас как должное и никакие упрёки на него больше не действуют?</i>	171
--	-----

Любовница или мать?	171
Рецепт: относитесь к мужчине как к другу	179
Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать	196

Глава 7

СЕКРЕТЫ МУЖСКОГО КЛУБА

<i>То, о чем вы подозревали, но никогда от него не слышали</i>	203
Как мужчины относятся к разговорам о чувствах	203
Пятнадцать основных мужских претензий к женщинам	205
Пятнадцать причин, по которым мужчины не демонстрируют свои чувства	211
Пятнадцать мужских способов поддержания отношений	216
Пятнадцать вещей, которые мужчины терпеть не могут	220
Пятнадцать причин, по которым мужчины предпочитают стервозных женщин	223
Десять способов понять, влюблен ли мужчина	227

Глава 8

ОСТАВАЙТЕСЬ ХОЗЯЙКОЙ САМОЙ СЕБЕ

<i>Почему финансовая независимость дает вам силу?</i>	231
Финансовая независимость: кто контролирует вашу жизнь?	231
Доллары, и ничего больше	245

Глава 9

КАК ВЕРНУТЬ РОМАНТИКУ В ОТНОШЕНИЯ

<i>Как зажечь новую искру?</i>	257
ШАГ 1: Вместо того чтобы просить мужчину обратить на вас внимание, обратите на себя внимание сами	257
ШАГ 2: Измените привычную рутину	262
ШАГ 3: Вспомните о своем чувстве юмора	274

Глава 10

НОВАЯ, ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ СТЕРВА

<i>Руководство по выживанию для слишком хороших женщин</i>	280
Стерва всегда знает, чего хочет	280
Стерву невозможно завоевать	284
Стерва — это внутреннее качество	290
Стерва обладает сильной волей и верой в себя	296
Приложение. Принципы привлекательности от Шерри Аргов	299

ПРИНЦИП ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ № 7

Считайте себя подарком судьбы, и тогда мужчина этому поверит.

Женщина невольно унижается, начиная сравнивать себя с другими женщинами. Не поддавайтесь этому искушению, когда в комнату входит привлекательная дама. Если вы хотите заставить женщину средней внешности поверить в то, что она ослепительная красавица, что нужно сделать? Все очень просто. Начните вести себя так, словно она представляет для вас угрозу. Если же вы притворитесь, что не обращаете на нее никакого внимания, мужчина оценит вашу уверенность в себе, и она обязательно его заинтригует. И тогда произойдет другая любопытная вещь. Она немедленно перестанет выглядеть столь привлекательной. У любой женщины ровно столько сил, сколько вы ей дадите.

Моя подруга Саманта отправилась на первое свидание с мужчиной, который пригласил ее на бокс. В перерыве между раундами на ринг, как всегда, выбегали соблазнительные, сексуальные девушки из группы поддержки. Герой нашего романа не сводил с них глаз, а потом, пытаясь быть джентльменом, поворачивался к Саманте. Саманта же вела себя так, словно ей совершенно понятно, почему он так на нее смотрит.

Когда девушки в следующем перерыве появились снова, на этот раз в соблазнительных просвечивающих пеньюарах, моя подруга попросила у своего приятеля водички. Он немедленно предложил ей бутылку. Саманта ни разу не показала, что красивые девушки на ринге представляют для нее угрозу. Она оставалась самой собой, словно других женщин вообще не существовало. К концу третьего раунда ее приятель вообще не обращал внимания ни на кого, кроме нее.

Естественно, что этот мужчина был полностью очарован Самантой. Всю дорогу домой он рассказывал ей, какая она красавица. И его дальнейшее поведение это только подтвердило. Он преследовал ее, а не очаровательных девушек с ринга. Ему необходимо было недоступное внимание.

Поведение моей подруги в тот вечер было образцовым, а мужчина повел себя вовсе не романтично. Кстати, должна сказать, что мужчины на первом свидании очень часто ведут себя вовсе не романтично. Если мужчина ведет вас на бокс, в стрип-бар или куда-то, где он может встретить своих приятелей, подобный выбор места встречи говорит о том, что мужчина не собирается поддерживать с вами отношения длительное время. Если на первое свидание вас пригласили именно в такое место, не тратьте времени на второе.

Если вы попали в неприятное положение, не пытайтесь соревноваться с другой женщиной. Вам не нужно тратить силы или чувствовать себя обя-

занной привлекать сексуальное внимание мужчины. Я знаю женщину, которая в зависимости от того, как одеты остальные женщины рядом с ней, начинает снимать с себя кое-что из одежды. И снова речь идет о неуверенности в себе и приниженности. И это очень глупо и бессмысленно.

Связывать сексуальность с одеждой — не самый лучший способ увлечь мужчину. Речь идет не о том, удастся ли вам обратить на себя его внимание. Само по себе это не слишком большое достижение. Мужчина точно так же может возбудиться от вида элегантной машины или мотоцикла. Мы говорим не о том, удастся ли вам зажечь его. Главное в том, будет ли он гореть после того, как получит удовлетворение. Вот в чем проблема.

Настоящих мужчин привлекает меньшее, а не большее. Если он видит, что симпатичная секретарша собирает волосы в пучок, то немедленно начинает воображать себе, как она будет выглядеть, если распустит их по плечам. Если мужчина видит женщину, одетую так, что он может только догадываться о том, что скрывается под свитером, его желание это увидеть гораздо сильнее, чем если бы женщина выставила все свои прелести напоказ в откровенном декольте. Да, женщина должна демонстрировать свои формы, но не показывать каждый их дюйм. «Разворачивание подарка» зачастую

возбуждает гораздо больше, чем сам подарок. Если мужчине придется расстегивать какой-то предмет одежды, чтобы увидеть то, что он хочет увидеть, это возбудит его значительно сильнее. И уж никак не меньше.

О вызывающе одетой женщине мужчины, как правило, говорят: «Я бы не отказался оказаться с такой в постели». Это действительно так. Но стоит мужчине удовлетворить свой пыл, как он теряет к такой женщине всяческий интерес. Основная задача не в том, чтобы привлечь внимание мужчины. Главное состоит в том, чтобы это внимание удержать.

То, как сложатся ваши отношения, во многом зависит от того, как вы будете держать себя. Сверхкомпенсация есть сверхкомпенсация. В это понятие входит все: и слишком частые звонки мужчине, и готовка роскошных обедов, и вызывающая манера одеваться. Помните пословицу: «Свеча, которая ярко горит, быстро гаснет».

Если на очередное свидание вы оденетесь вызывающе, то ситуация сложится совсем по-другому. Мужчина будет знать, что вы сделали это ради него, и расценит ваше поведение как подарок. Вот почему часто говорят, что мужчинам нужна леди в гостиной и шлюха в постели. Интригует мужчин только то, чего они не видят.

Не поддавайтесь на телевизионную рекламу. Женщина, которая способна привлечь и удержать

внимание мужчины, уверена в себе вовсе не из-за мини-юбки, кольца в пупке или облегающего черного платья с глубоким декольте. Стерва не полагается на такие мелочи, чтобы почувствовать себя уверенно. Она полагается на собственные женские качества и на свою личность.

«Он должен принимать меня такой, какова я есть!» — говорит слишком хорошая женщина. Принимать вас? Нет, нет, дорогая. Забудьте об этом. Он должен вас безумно хотеть. И говорить о принятии здесь бессмысленно. Он принимает половую тряпку. Но желает он только девушку своей мечты. Если вы хотите, чтобы вас принимали, отправляйтесь в группу психологической поддержки. Мы говорим о том, чего мужчина жаждет. И жажда эта началась еще в детстве. Получая на Рождество игрушку, о которой он не просил, мальчик в состоянии играть с ней целых пять минут. А самую огромную ценность для него представляла игрушка, ради которой он откладывал карманные деньги целых два месяца и которая стояла на самой верхней полке в игрушечном магазине. Он не мог дотянуться до нее, но зато всегда мог ею любоваться. Он каждое утро поднимался чуть свет и разносил газеты или выполнял какую-то домашнюю работу, чтобы накопить денег на нее. И именно эту игрушку он запомнил на всю жизнь, потому что она досталась ему нелегко.

ЧТО ДУМАЕТ ОНА	ЧТО ДУМАЕТ ОН
«Я сделала для него все, что только могла».	«Она слишком старается ради меня. По-видимому, она вцепилась в меня мертвой хваткой».
«Я не хочу играть в игры и манипулировать».	«Она слишком много говорит».
«Я забочусь о нем».	«Боже, как же она напоминает мою мать!»
«Я вкладываю в наши отношения всю душу».	«Она такая милая, но в ней нет изюминки».

А что можно сказать о стерве? Вот уж ей-то изюма не занимать!