

«Как эксперт в области лидерства, могу уверенно сказать, что книга-тренинг Ицхака Пинтосевича «Влияй! 7 заповедей лидера» с удовольствием будет прочитана каждым, кто стремится к успеху. И на это есть пять причин: 1) люди нуждаются в легкости понимания, как двигаться вперед; 2) лидеры всегда ищут возможность получить источник вдохновения на новые подвиги; 3) опыт показывает: вчерашних знаний недостаточно для прогресса; 4) большинству лидеров необходимы такие слова, которые раскроют ваш потенциал; 5) искренность слов и приведенных цитат поднимет вас на новый уровень развития. Именно поэтому я рекомендую изучить ценнейший материал, предоставленный одним из самых лучших бизнес-тренеров в мире.»

*Алексей Севрук, мировой топ-лидер Oriflame*

«Кто-то из мудрых сказал: жить нужно так, чтобы не жалеть ни об одном прожитом дне. Именно так учит жить Ицхак – ярко, полноценно, счастливо! Вдыхать воздух полной грудью, наслаждаться каждым днем и, конечно же, уверенно идти к своей главной цели. Его советы просты и в то же время бесценны — в этом их уникальность. Рекомендую! Читайте, заряжайтесь энергией и будьте настоящими лидерами!»

*Елена Луценко, директор HR-департамента Global Spirits*

«Был на тренингах Ицхака Пинтосевича в Москве. Это круче, чем Кови и все остальные. Даже сейчас, когда вспоминаю о тренинге, приходит воодушевление и желание действовать! Ицхак — уникальный человек, который сочетает в себе религию и спорт, юмор и силу. Всем рекомендую.»

*Игорь Бабичев, Москва*

«Книга «Действуй! 10 заповедей успеха» Ицхака Пинтосевича — это тот самый волшебный пендель, который периодически очень необходим. Прочитал в один присест, буду перечитывать и более вдумчиво с ней работать.»

*Станислав Самойлик*

«Действуй!» — самое лучшее, что я читала для развития и личностного роста. О книге рассказываю друзьям и коллегам, т.к. считаю, что ее должен прочитать каждый».

*Светлана Панкова*

«Попробовал выполнять рекомендации книги «Живи! 7 заповедей энергии и здоровья». Это как-то... Не могу описать как. По-другому. Вообще по-другому. Можно, конечно, жить и как я раньше жил. Вращаться в привычном круге общения. Сидеть перед плазмой с чипсами и жестянкой пива. Но я не хочу. Пинтосевич написал книгу так, что я изменился. И не хочу меняться обратно».

*Константин Молчанов*

«Живи!» — это по-нашему. И хотя я не могу отказаться от мяса, все прочие советы книги воспринял на ура. Я не чувствую, что мне 58 — даже жена говорит, что помолодел. Книга порадовала ясностью и тем, что сейчас молодежь называет интерактивностью: прочитал — сделал — закрепил (там, кстати, хорошая система закрепления положительных изменений, а в моем возрасте это уже критично). Никогда не думал, что буду учиться по книге у человека много моложе меня. Но если учишься чему-то дельному и видишь результат, начинает нравиться. Советую не тянуть, а начинать жить!»

*Иван Емельянов, Владивосток*

«Ицхак, Вы — гений!»

*Лев Новоженев, журналист, телеведущий*

*Отзывы на книги Ицхака Пинтосевича  
из [ozon.ru](http://ozon.ru) и [facebook.com](https://www.facebook.com)*

И Ц Х А К П И Н Т О С Е В И Ч

# **ВЛИЯЙ!**

## **7 ЗАПОВЕДЕЙ ЛИДЕРА**

**БОМБОРА™**

Москва 2020

УДК 159.9  
ББК 88.5  
П 32

Дизайн переплета *Петра Петрова*

Рисунки *Алексея Войтенко*

**Пинтосевич, Ицхак.**

П 32 Влияй! 7 заповедей лидера / Ицхак Пинтосевич. — Москва : Эксмо, 2020. — 288 с. : ил.

ISBN 978-5-699-61591-9

Ицхак Пинтосевич занимает второе место в рейтинге Международной ассоциации профессионалов развития личности, тренер успеха №1 на русскоязычном пространстве, в прошлом бронзовый призер Чемпионата мира по легкой атлетике и удачный бизнесмен. В этой книге-тренинге Ицхак не только делится своим опытом работы с лидерами, он собрал все самые мощные инструменты и стратегии влияния, почерпнутые из лучших книг по лидерству за последние 100 лет. Среди клиентов Пинтосевича самые успешные компании мира — такие, как Procter & Gamble, Deloitte, Danon, Leo Burnett, PSB-Films, MasterCard, Mary Kay, «Приват Банк», а также политики, бизнесмены и звезды шоу-бизнеса. Специальный бонус для читателей: видеотренинг от Ицхака Пинтосевича в подарок. Подробности внутри книги.

**УДК 159.9  
ББК 88.5**

**ISBN 978-5-699-61591-9**

© Пинтосевич И., 2013  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

# СОДЕРЖАНИЕ

ОБ АВТОРЕ.....	7
ОТ АВТОРА.....	9
<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>11</b>
Почему я написал эту книгу.....	13
Для чего нужна эта книга.....	14
Как пользоваться книгой-тренингом.....	18
Что такое «Система + Плюс»™.....	19
<b>Заповедь 1. СОЗДАЙ ВЕЛИКИЕ ЦЕЛИ И МИССИЮ — ДЛЯ СЕБЯ!.....</b>	<b>27</b>
Кто такой лидер и что такое лидерство.....	30
Три типа лидерства по Роберту Дилтсу.....	31
Базовые навыки лидерства по Роберту Дилтсу.....	34
Настоящий лидер по Джеку Уэлчу.....	38
Правила лидерства по Джону Максвеллу.....	45
Пять обязательных признаков лидера.....	54
Семь правил лидера по Брайану Трейси.....	55
Мое определение лидера и лидерства.....	58
Бизнес-лидер.....	61
Робин Шарма о бизнес-лидерах.....	65
Семь правил лидера от Джека Уэлча.....	68
Стив Джобс и его метод бизнес-лидерства.....	73
Что нужно харизматичному лидеру.....	75
Алгоритм К.О.Н.Э.Ц. Ицхака Пинтосевича.....	82
<b>Заповедь 2. СОЗДАЙ СВОЙ ОБРАЗ (бренд) — ДЛЯ ДРУГИХ!.....</b>	<b>97</b>
Лидер = Бренд.....	99
Кто такой альфа-лидер.....	103
Используй факторы влияния.....	106
Главные факторы влияния на восприятие.....	108
Одежда.....	112
Атрибуты власти.....	115
Язык тела и поведение.....	117
Голос.....	120
<b>Заповедь 3. ВЫСТУПАЙ ПУБЛИЧНО — ВЛИЯЙ!.....</b>	<b>123</b>
Лидер = Оратор.....	125
Харизма и уверенность в себе.....	127
Спорт политиков.....	130

Выступление .....	132
Обратная связь высокого качества .....	140
Приемы ораторского мастерства .....	143
Семь правил Стива Джобса .....	157
<b>Заповедь 4. СОЗДАВАЙ ОТНОШЕНИЯ!</b> .....	171
Девять правил для создания отношений по Дейлу Карнеги и упражнения для их приобретения .....	173
Искренняя похвала и результаты ее использования .....	184
Умение видеть мир глазами других людей .....	186
Доверие — фундамент отношений .....	189
Лидер, которого любят .....	193
Признавай себя и других такими, какими вы являетесь на самом деле .....	195
Четыре принципа улучшения отношений по Джону Максвеллу .....	197
Идти по верхней дороге .....	201
<b>Заповедь 5. ВДОХНОВЛЯЙ И ВОДУШЕВЛЯЙ!</b> .....	205
Чем вдохновение отличается от воодушевления .....	207
Обучение в организации .....	208
Три подпроцесса в лидерстве .....	209
Ясные цели — ключ к энергии подчиненных .....	210
Видеть лучшее .....	212
Бросай вызов .....	214
Список необходимых задач для лидера .....	219
Двенадцать способов убедить в своей точке зрения .....	226
<b>Заповедь 6. ИСПРАВЛЯЙ И НАПРАВЛЯЙ!</b> .....	235
Критика без обид .....	237
Девять правил исправления и направления от Дейла Карнеги .....	240
Подход Джека Уэлча .....	250
Вопросы по изучению команды .....	251
Семь шагов на пути к дисциплине в компании .....	254
Схема жесткого противостояния .....	255
<b>Заповедь 7. СОЗДАВАЙ ЛИДЕРОВ!</b> .....	261
Великие цели не достигаются в одиночку .....	263
Метод Эндрю Карнеги, Джека Уэлча, Стива Джобса и, надеюсь, мой и твой .....	265
Как научиться вдохновлять других .....	273
Методика применения восьмого навыка в бизнесе .....	274
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	279
БЛАГОДАРНОСТЬ .....	280

## ОБ АВТОРЕ



Ицхак Пинтосевич — автор книг и уникальных тренинговых программ по самосовершенствованию, НЛП-тренер, занимает 2-е место в рейтинге Международной ассоциации профессионалов развития личности, тренер успеха №1 на русскоязычном пространстве. В прошлом профессиональный спортсмен. Бронзовый призер Чемпионата мира

по легкой атлетике. Бизнесмен, который в 26 лет управлял торговым предприятием с оборотами в миллионы долларов. В 27 лет отправился в духовное путешествие и после странствий по миру поселился в Иерусалиме. Более десяти лет изучает все существующие системы прикладной психологии, более пяти — Тору и Каббалу. Его программы по самосовершенствованию являются синтезом культур и знаний, которые вместе не встречаются больше нигде. Среди его клиентов самые успешные компании мира — такие как Deloitte, Danon, Leo Burnett, PSB — Films, MasterCard, ПриватБанк, а также олимпийские чемпионы и звезды шоу-бизнеса. К 2012 году его тренинги посетили более 20 000 человек из 35 стран мира. 100 % участников подтвердили, что это уникальная система обучения, которая дает результаты.

## ОБРАЗОВАНИЕ

- Киевский государственный институт физической культуры. Тренер по легкой атлетике.
- Педагогический институт (Иерусалим) — преподаватель иудаизма.

- Международный Эриксоновский университет (Ванкувер — Канада) — бизнес-тренер, ассоциированный тренер NLP.
- Карнеги-Институт (США), программы: Ораторское мастерство, Переговоры, Презентация, Искусство коммуникации.
- Мастер спорта СССР международного класса.
- 2005 год — курс обучения по программам личностного роста LandMark Education (USA).
- 2006 год — Институт гипноза и психотерапии — «Клинический гипноз», Патрик Нуайе (Швейцария).
- 2008 год — Энтони Роббинс «UPW».
- 2009 год — Академия менеджмента Ицхака Адизеса «Мастерство изменений».



## ОТ АВТОРА

Питер Друкер, легендарный исследователь различных областей менеджмента, писал, что руководящая деятельность крайне трудна и напоминает работу дирижера. «У вас есть звезды, и вы не можете приказывать им; у вас есть группа поддержки и оркестр; у вас есть люди за сценой — рабочие; у вас есть публика. И каждая группа участников принципиально отличается от другой».

“ Я чувствую в себе что-то... Не только огромную внутреннюю силу, но и способность передавать ее другим. Это ощущение моего высшего предназначения, которое освобождает меня от всех страхов.

*Че Гевара*



*Я чувствую в себе что-то... Не только огромную внутреннюю силу, но и способность передавать ее...*

Эта книга — тренинг для лидеров. Лидеры создают себя. Если ты читаешь эти строки, значит, Бог дает тебе шанс и возможности. Он потом спросит тебя, как ты использовал свой великий потенциал для улучшения этого мира.

Я подготовил тысячи лидеров; мои слова проверены. Услышь их:

**Я ЗНАЮ — ТЫ МОЖЕШЬ!**

*Ицхак Пинтосевич*

# **ВВЕДЕНИЕ**

Если не я для себя — то кто для меня?  
Если я только для себя — то что я?  
И если не сейчас — то когда?

Пиркей Авот, трактат еврейских мудрецов

# ПОЧЕМУ Я НАПИСАЛ ЭТУ КНИГУ

Прошел год после издания в России моих книг-тренингов «Действуй! 10 заповедей успеха» и «Живи! 7 заповедей энергии и здоровья». Тысячи людей достигли успеха, используя мою «Систему + Плюс»™. Каждый день я получаю письма от читателей, которые изменили свою жизнь к лучшему благодаря моей системе. Все они хотят помогать другим. Это и моя главная цель: желание помочь другим сделать жизнь и мир лучше.

Ныне пришло время для следующего этапа. Результативность человека опирается в его умение быть лидером. Как только ты построил себя и вышел на максимальный уровень личной эффективности, следующим шагом, от которого зависит дальнейший рост, является навык лидерства.

Я гарантирую: тот, кто прочтет эту книгу-тренинг и сделает упражнения, будет знать и уметь все, что необходимо великому лидеру.

Эти знания универсальны. Они известны со времен Моше Рабейну (Моисея), когда он вывел несколько миллионов евреев (очень тяжелые для управления люди!) из Египта. Во всех странах, во все времена системные лидеры используют одни и те же инструменты. Все они — в этой книге.

С Божьей помощью я передаю этот мощный рычаг воздействия на мир в руки только хороших и добрых людей. Я очень хочу, чтобы вы стали еще сильнее и победили все зло в мире.

## **СЕМЬ ЗАКОНОВ ЛИДЕРСТВА**

1. Навыки лидерства определяют уровень достижений человека.
2. Главное в лидерстве — это влияние на людей.
3. Лидер сильнее окружения.
4. Уровень лидера определяется теми, кто находится рядом с ним.
5. Чтобы вырастить лидера, нужно быть лидером.
6. Лидеры ведут команду к победе.
7. Чтобы совершить прорыв, создавай команду лидеров.

## **СЕМЬ ЗАПОВЕДЕЙ ЛИДЕРА**

1. Создай великие цели и Миссию — для себя!
2. Создай свой образ (бренд) — для других!
3. Выступай публично — влияй!
4. Создавай отношения — влияй!
5. Вдохновляй и воодушевляй — влияй!
6. Исправляй и направляй — влияй!
7. Создавай лидеров — увеличь свое влияние в геометрической прогрессии!

## **ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ЭТА КНИГА**

Слава Богу, это уже седьмая моя книга. И как седьмой день недели имеет дополнительную святость, так и эта книга-тренинг отличается от всех остальных.

Жизнь — это поток. Меняется внешняя среда, меняется человек. В каждую секунду нам приходится действовать, понимая себя и исходя из внешней реальности.

Кто-то больше ориентирован на себя. Таких людей Стивен Кови, известный во всем мире специалист по проблемам руководства, семьи и межличностных отношений и один из главных моих Учителей, называет «проактивные люди». Первый навык высокоэффективных людей — быть собой, быть проактивным и действовать, исходя из своего внутреннего содержания, а не автоматически реагировать на поступки других людей.

Кто-то больше ориентирован на внешний мир. Такие люди приспосабливаются к внешним обстоятельствам, реагируют на них.

“

**Тяжело в учении — легко в бою.**

*Александр Суворов*

”

А некоторые, и именно для них написана эта книга, хотят изменить мир. Этим людей называют лидерами. Они знают, чего хотят, и ведут других людей к реализации своих внутренних представлений о том, каким должен быть мир.

Я же выбрал себе очень важную роль: быть «включателем» для лидеров. Моя цель — дать лучшим лидерам мира навыки для реализации своих позитивных целей. Я хочу помогать позитивным, конструктивным, верящим в Бога и любящим людей лидерам.

Если ты такой, эта книга-тренинг даст тебе невероятно мощные инструменты и стратегии для влияния на людей. Если ты хочешь использовать эту книгу для негативных, эгоистичных, антиобщественных целей — лучше сразу отложи ее в сторону. Она не для тебя.

Человеческая жизнь складывается из многих факторов. Два главных — это цель и влияние на людей. Результаты — это производное от цели и влияния. Ведь чем выше цель у лидера, тем большей личностью он является. Тот, для кого целью